

學院通訊 (2026 年)

課程編號202610 (網上課)

物理治療---中西結合運動應用系列 (進階)

課程簡介： 中西醫合作在香港將成為大趨勢，香港中醫醫院亦已於2025年12月正式啟用，中西結合發展仍需努力耕耘，透過分析中西醫各獨特優勢，從而交流凝聚共識。
是次課程旨為中西醫療衛生界人士提供，循證知識與實用的運動策略。

上課日期： 由2026年10月27日至2027年1月5日，逢星期二
(*因導師11月24日要外出會議)
晚上8時至10時，共十節課。

上課形式： Zoom (線上)

收 費： 學 員： \$2,000.00

理監事： \$1,800.00

學分證書： 20分

課程內容資料:

-介紹物理治療儀器和應用注意事項
(包括 15 類儀器)

- 慢性疾病運動管理
- 糖尿病血壓高心臟病
- 退化性關節炎體重管理等等
- 腦神經復康運動應用系列

Bobath therapy、PNF、RMT

導師簡介:

陳偉雄醫師是一位經驗豐富的註冊物理治療師及註冊中醫師，擁有超過四十三年專業經歷。他積極參與社會義務工作，曾於香港的公營(醫院管理局)及非政府機構服務，專注於老人及智障人士的康復、特殊學習需要兒童譜系中西結合治療方案制定，展現出他對社會的深切關懷。

陳偉雄醫師持有香港大學中醫全科學士學位，並獲得多個專業認可證書，從事中醫行業超過十八年。他是香港中西醫結合醫學會及國際中醫藥研究學院的會員，專長領域包括肌筋疼痛症、智力障礙人士和特殊學習需要兒童譜系、中醫情志病治療以及抗衰老養生調理。此外，陳先生擁有超過十五年的教學經驗，專注於物理治療和中醫知識的傳授。現擔任多個非政府組織的專家及客席講師等。

陳偉雄醫師自 2021 年開始加入 地區康健中心(醫務衛生局轄下) 推廣基礎醫療健康，積極推動中西結合預防勝於治療，貫徹中醫治未病概念。期間不斷研究中西結合於痛症處理、慢性疾病的中西結合運動防治、體重管理、中風和 認知障礙症的中西結合康復等。作為一個資深的中西結合醫師，他充分展現其在專業領域的影響力及貢獻。

有興趣報讀者請踴躍報名參加。報名請留下中文名、聯絡電話、中醫師編號（若有）。

付款方法：網上轉帳或銀行入數

銀行戶口：華僑永亨銀行

帳戶號碼:

~035-803-685070-018~

帳戶名稱：國際中醫中藥總會有限公司

英文:International General Chinese Herbalists and Medicine Professionals Association Ltd

* 轉數快: FPS ID 113185243

入數紙 可以 Whatsapp 通知秘書處(6434 6338)

.*諮詢及報名電話：*2782 1679 / 6434 6338 許秘書*

*國際中醫藥研究學院

2026 年 8 月 25 日

*附上課程大綱

單元一

一般常用物理治療儀器應用系列

電療系列包括

經皮神經電療（TENS）、干擾電療（IFT）

肌肉電刺激（EMS）、超短波治療（Short wave therapy）

磁力治療包括

電磁場治療（Magnetopulse therapy）、定向射頻治療（筋膜刀）

聲波治療包括

超聲波治療（US）、衝擊波治療（Shockwave）

光療包括

單譜性紅外線治療（Anodyne）、高能量激光治療

激光穴位機（Laser acupuncture）

壓力治療包括

間歇充氣加壓消腫機、全身震盪治療

Sonix vibration therapy、Mechanical vibration、輪椅震盪治療機

單元二

慢性疾病中西結合管理運動篇

糖尿病

血壓高

心臟病

骨關節炎（退化性關節炎，以腰膝為主）

體重管理

單元三

腦神經復康系列包括

Bobath therapy (波巴斯治療法)

適用於中風腦癱或者腦部創傷性疾病

Proprioceptive neuromuscular facilitation technique (PNF)

本體感覺神經肌肉促進治療

適用於

柏金遜症

老人癡呆症，

其他脊髓神經受損，或外圍神經損傷疾患

Rhythmic movement therapy

律動治療訓練 (RMT)

適用於調節肌張力失衡狀況

包括肌張力低下和痙攣

單元四

物理治療對中醫應用的實務綜合論述

包括具體個案演繹