

學院通訊 (2025 年)

課程編號 202510

網上課程

致各位醫師會員：

學院繼續開辦**網上課程**，現附上 2025 年十一月份至十二月份新課程**(實體)**資料，請各會員及理監事踴躍報名，名額有限。*

課程題目：**中醫養生與食療*

內容簡介：

1. 飲食養生的作用 / 進食保健及食後養生
2. 中醫飲食營養學的概念和內容
3. 食物的特性與應用
4. 食物功效 / 應用及宜忌
5. 食物功效 / 應用及宜忌
6. 四季養生食療
7. 疾病養生
8. 養生食療

***課程日期：` 2025 年 11 月 3 日 至 12 月 22 日(逢期一)**

課程時間： 晚上 8 時- 10 時

學分： 16 學分 (8 堂)

收費：*HK\$960
***HK\$800* (理監事)**

教授介紹

余曉怡醫師

余曉怡醫師為****註冊中醫師****、****香港中文大學專業進修學院兼職導師****及煤氣公司客席講師，擁有逾 **15** 年教學經驗，專注教授中醫藥基礎、婦科、內科及藥膳食療課程。畢業於香港大學中醫全科學士及碩士，致力推動「醫食同源」理念，曾主持新城電台《健康·傳家之寶》節目。

現任*****香港樂衡扶輪社創社社長****，****博勤醫思國際中醫服務協會主席****，並獲「大灣區傑出女企業家獎」。著作包括《中醫寫給新手媽媽的坐月天書》、《中醫師的女神修練班》及《中醫健康管理》等專業書籍，積極推廣中醫養生智慧。

付款方法：網上轉帳、轉數快或銀行入數

(1) *銀行戶口：華僑永亨銀行*

帳戶號碼：

~035-803-685070-018~

帳戶名稱：國際中醫中藥總會有限公司

英文:International General Chinese Herbalists and Medicine Professionals Association Ltd

入數紙可以一同通知秘書處

諮詢及報名：可致電話：2782 1679 或 whatsapp 6434 6338 與許秘書聯絡



轉數快二維碼

國際中醫藥研究學院

2025 年 9 月 2 日