



國際中醫中藥總會

International General Chinese
Herbalists and Medicine Professionals
Association Ltd.



國際中醫藥膳自療學會

International General Chinese
Medicated Meal of Self Recovery
Association Ltd.

24節氣 藥膳專業課程

完成24節氣四季課程及合格
方可代為申請國家高級藥膳師認證

藥膳發源於我國傳統飲食與中醫食療文化，在中醫學、烹飪學和營養學指導下，將中藥與具有藥用價值的食物科學配伍，運用傳統烹調技術和現代科學方法製成色、香、味、形俱佳的美味食品。

它寓醫於食，食助藥威，藥食相輔相成，既有較高營養價值，又能防病治病、保健強身、延年益壽。

SCAN ME



人數上限25人
有意請儘快報名



上課日期:2026年9月18 - 12月4日
(逢星期五)



上課時間:20:00 - 21:30



上課地點:九龍彌敦道525號
寶寧大廈A座402室(油麻地站B1出口)

課程簡介

初級及中級 (共12堂)

- 認識體質密碼，找到專屬健康之道
- 掌握四季食療，身心隨季節調養
- 解讀食材性質，打造平衡藥膳配方
- 學習經絡走向，日常穴位自我調理
- 結合症狀設計食療，提升生活質素
- 培養健康態度，持續應用藥膳養生

通過初中級考試，晉升高級與大師班

高級大師班

- 即將推出，敬請期待

*備註：完成以上課程考試合格後，方可報讀高級大師班課程。
完成12堂課後可獲取18學分。

費用：\$3600

建會於2008年

「傳承藥膳智慧 守護大眾健康」

電郵地址

igcmma@yahoo.com

查詢電話

+852 2155 9789

Whatsapp

+852 9435 5222