

(*學院通訊 (2026 年)*)

*課程編號202605 (網上課) *

中醫婦科-痛經論治

課程簡介： 婦科痛經論治主要基於「通則不痛，通則不榮」原則，以調理沖任氣血為本，月經期調血止痛「治標」，平時辨證求因「治本」。常見分型包括寒凝血瘀、氣滯血瘀、濕熱下注、氣血虛弱及肝腎虧損，並結合針灸與生活調護緩解。

上課日期： 由2026年4月2日至2026年6月4日，逢星期四
晚上8時至10時，共十節課。

上課形式： Zoom (網上)

課程內容：

課次	課題	課程內容簡介
1	婦科基礎精要	<p>《傳青主女科》與《內經》婦科理論溯源：探討衝任二脈、天癸與肝、脾、腎在婦科生理病理中的核心地位。</p> <p>中醫婦科「經、帶、胎、產、雜病」的分類體系與現代疾病對應關係。</p> <p>婦科四診特色：舌診、脈診在月經週期、帶下質色及妊娠狀態中的精準判斷技巧。</p> <p>現代醫學檢查（如激素六項、婦科B超）與中醫辨證的結合思路。</p>
2	月經病專題（一） 痛經	<p>痛經的虛實辨證：實痛（寒凝血瘀、氣滯血瘀）與虛痛（肝腎虧虛、氣血虛弱）的鑒別要點。</p> <p>經典方劑對比實戰：溫經湯（溫經散寒）與桂枝茯苓丸（化瘀消癥）在不同證型中的應用。</p> <p>痛經的週期療法：經前調氣、經期活血、經後補虛的用藥策略。</p> <p>簡便效廉的外治法：中藥熱敷、艾灸關元/三陰交、耳穴壓豆在經期疼痛中的即時止痛技巧</p>

3	月經病專題（二） 經間期出血	<p>經間期出血（排卵期出血）的病因病機：腎陰不足、濕熱內蘊、血瘀內阻三型辨證。</p> <p>止血與調週的平衡：出血期如何止血不留瘀，非出血期如何調理預防復發。</p> <p>驗方舉隅：二至丸合知柏地黃湯的加減化裁技巧。</p> <p>中西醫結合視角：排卵期出血與卵泡發育、排卵障礙的關係探討。</p>
4	月經病專題（三） 崩漏	<p>崩漏急症處理：「塞流、澄源、復舊」治血三法的分步運用與方藥選擇。</p> <p>塞流不止怎麼辦？常用止血對藥（如仙鶴草、血餘炭、三七粉）的應用時機。</p> <p>澄源階段：根據年齡辨證——青春期崩漏補腎、育齡期崩漏疏肝、更年期崩漏健脾。</p> <p>復舊階段：調整月經週期的中藥人工週期療法。</p>
5	月經病專題（四） 經行頭暈	<p>經行頭暈的虛實辨證要點：血虛頭暈（養血熄風）與痰濕頭暈（化痰降逆）的鑒別。</p> <p>血虛證治：四物湯合杞菊地黃丸的應用；痰濕證治：半夏白朮天麻湯的加減。</p> <p>經行頭暈與現代醫學「經前期綜合徵」、「經期偏頭痛」的關聯探討。</p> <p>發作期的針灸急救：百會、風池、足三里等穴位的即時緩解手法。</p>
6	月經病專題（五） 絕經前後諸症	<p>絕經前後諸症（更年期綜合徵）的核心病機：腎陰陽失衡，累及心、肝、脾。</p> <p>方藥對比：左歸丸（滋腎陰）、右歸丸（溫腎陽）、二仙湯（調陰陽）的靈活用藥法度。</p> <p>針對核心症狀的聯合方案：潮熱出汗（滋陰降火）、失眠多夢（交通心腎）、骨痛腰酸（補腎壯骨）。</p> <p>激素替代療法（HRT）與中藥的協同/替代關係探討。</p>
7	帶下病	<p>五色帶下的傳統辨證：白、黃、赤、青、黑帶下的病機與主方（如完帶湯、易黃湯）。</p> <p>現代病原體（細菌、真菌、滴蟲）與中醫證型的微觀對應關係。</p> <p>慢性盆腔炎的「濕、熱、瘀、虛」錯雜病機與綜合</p>

		<p>治療策略（內服中藥+中藥保留灌腸）。</p> <p>宮頸 HPV 感染的扶正解毒法：內服與外用（熏洗、陰道納藥）的規範操作。</p>
8	<p>妊娠病（一）</p> <p>妊娠惡阻</p>	<p>妊娠惡阻（孕吐）的輕重分級：從晨起噁心到水入即吐的臨床判斷。</p> <p>辨證以胃虛、肝熱、痰滯為綱：香砂六君子湯、橘皮竹茹湯、蘇葉黃連湯的對應應用。</p> <p>用藥安全精講：妊娠禁忌藥（如半夏）的正確理解與替代方案（姜竹茹、砂仁）。</p> <p>重症處理：中西醫結合（補液+中藥頻服）在妊娠劇吐中的協同應用。</p>
9	<p>妊娠病（二）</p> <p>妊娠咳嗽</p>	<p>妊娠咳嗽（子嗽）的病因病機：「胎火上逆」與「陰虛肺燥」兩大證型。</p> <p>治咳與安胎的兼顧：止咳藥物如何選擇不傷胎（如川貝、枇杷葉），安胎藥物如何配伍不斂邪。</p> <p>經典方劑應用：百合固金湯、止嗽散的加減化裁技巧。</p> <p>遷延不癒的處理：久咳傷胎氣時，如何固護胎元？</p>
10	<p>產後病</p> <p>產後惡露不絕</p>	<p>產後「多虛多瘀」的生理特點與惡露不絕的病理關聯。</p> <p>三大證型的辨證論治：氣虛證（補中益氣湯）、血瘀證（生化湯）、血熱證（保陰煎）。</p> <p>生化湯的臨床活用：產後何時服用？服用多久？加減化裁的關鍵。</p> <p>現代醫學鑒別：子宮復舊不全、胎盤殘留、產褥感染的鑒別與中醫介入時機。</p> <p>惡露不絕的預防：產後調護要點與食療指導。</p>

學分證書：20分(10堂)

收費：學員:\$1,200.00

理監事:\$1,000.00

導師簡介: 黃玲玲博士

生於中醫世家，自幼跟隨父親學習，曾任香港中醫學會 中醫學院副院長，香港註冊中醫學會第四屆監察部主任，農莊養生教育促進會名譽會長，香港警察隊員佐級協會計師 2024-2026) 醫務顧問。

有興趣的中醫師請踴躍報名參加。報名請留下中文名、聯絡電話、中醫師編號（若有）。

付款方法：網上轉帳或銀行入數

銀行戶口：華僑永亨銀行

帳戶號碼:

~035-803-685070-018~

帳戶名稱：國際中醫中藥總會有限公司

英文:International General Chinese Herbalists and Medicine Professionals Association Ltd

* 轉數快 :FPS ID 113185243

入數紙可以一同通知秘書處

*諮詢及報名電話：*2782 1679 / 6434 6338 許秘書*

國際中醫藥研究學院

2026年3月12日